



## BUDDHISTISCHE BELEHRUNGEN

mit Lharampa Tenzin Kalden und Thomas Lempert

An diesem Abend werden "Lu Jong - Tibetisches Heilyoga", "Meditation" und "Buddhistische Philosophie" gelehrt und praktiziert.

### Daten August - Dezember 2020

Jeweils Montag Abend:

- 17.August . 31.August . 14.September . 28.September . 5.Oktober . 19.Oktober . 16.November . 30.November . 14.Dezember
- Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr
- Kurs Kosten: CHF 290.— (für 9 Abende)
- Ort: Haus zum Rössli . Metzgergasse 4 . 5000 Aarau . "im Giebelrum"
- Anmeldung bei Annina Elisabeth Züllig . [annina@adfontes.ch](mailto:annina@adfontes.ch) . 079 708 88 80 . [adfontes.ch](http://adfontes.ch) . [slowdown.guru](http://slowdown.guru)

Leitung an den Abenden:

- Tenzin: 17.August, 14.September, 28.September, 19.Oktober, 30.November . mit Lu Jong & Meditation
- Thomas: 31.August, 5.Oktober, 16.November, 14.Dezember . mit Meditation und Buddhistische Philosophie

[Lharampa Tenzin Kalden](#) wurde 1972 in Tibet geboren. Er studierte 17 Jahre lang an der Klosteruniversität Sera, Südindien, und schloss das Studium der fünf grossen Wissenschaften des Buddhismus ab. Er erlangte den Titel des Rabjampa und erreichte die höchste akademische Stufe der Gelug-Tradition, den Lharampa. Er erlernte die Bewegungslehre Lu Jong und Tsa Lung Trulkhor vom tibetischen Arzt und Lama, Tulku Lobsang in Indien und praktiziert diese seit Jahrzehnten. Er ist einer der wenigen tibetischen Gelehrten, der die umfangreiche Lehre des Buddhismus direkt in Deutsch erläutern kann. Seit über 9 Jahren leitet Lharampa Tenzin Kalden, mit grossem Erfolg, Ausbildungen in buddhistischer Philosophie, Psychologie und Meditation im deutschsprachigen Raum.

[Thomas Lempert](#) Spirituelle Praxis hat Thomas Lempert seit dem zwanzigsten Lebensjahr vor allem im Buddhismus, anfänglich in der Theravada-Tradition u.a. bei zahlreichen längeren Vipassana-Retrails in Deutschland und Italien erfahren. In seinem Studium in katholischer Theologie, Psychologie und Ethnologie kam er Mitte der 80er Jahre mit Michael von Brück in Kontakt, einem Religionswissenschaftler und Übersetzer vom Dalai Lama. Seit einigen Jahren sind seine hauptsächlichen Lehrer der im Westen unterrichtende Tulku Lobsang Rinpoche sowie in Nordindien Choekyi Nangpa Rinpoche. Neben dem Lizentiat in katholischer Theologie ist Thomas Lempert eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut sowie systemischer Coach und Organisationsberater, zudem unterrichtet er TogChöd (tibetische Schwertform).

